

### Anmeldung:

Bitte verwenden Sie für die Anmeldung Ihrer Teilnahme dieses Formular. Sie können es uns per Fax oder Post zussenden.

### WEITER-/FORTBILDUNG

in körperorientierter Psychotherapie – 2010  
mit Siegmur Gerken, Ph.D., HP (Psychotherapie)

Modul 1    Modul 1 - 3

Mitglied bei der DGVT  Nein  Ja   Mitglieds-Nr.:

**Fax: (040) 25 31 78 81**

**Anmeldebedingungen:** Die Anmeldung wird erst mit Erhalt der Teilnahmegebühr verbindlich. Rücktritt: Bis spätestens 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn gegen eine Bearbeitungsgebühr von 100 € möglich. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten. Neben den veranstaltungsbezogenen Rücktrittsbedingungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der AFP-Nord Fort- und Weiterbildung.

### Kurszeiten:

Freitags: 10.00 - 19.00 Uhr

Samstags: 9.30 - 19.00 Uhr

Sonntags: 9.30 - 15.00 Uhr

1. Modul 9. bis 11. April 2010

2. Modul 27. bis 29. August 2010

3. Modul 5. bis 7. November 2010

### Kursgebühr (je Modul):

483,00 € Nicht-dgvt-Mitglieder

433,00 € dgvt-Mitglieder

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr auf folgendes Konto:

AFP NORD

Hamburger Sparkasse

KTO 1022793549

BLZ 20050550

### Fortbildungspunkte:

- 3 x 28 Fortbildungspunkte  
(für alle 3 Module zusammen 84 Punkte)
- 1. Modul offen, 2. + 3. Modul als Gesamtpaket

Die Fortbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Internationalen Institut für Core Evolution – CoreSoma ([www.CoreEvolution.com](http://www.CoreEvolution.com))

### Veranstaltungsort:

Akademie für Fortbildung in Psychotherapie

c/o DGVT Ausbildungszentrum Hamburg

Seewartenstr. 10

20459 Hamburg

### Kursleitung:

**Siegmur Gerken, Ph.D., HP**

Studium der Psychologie, Pädagogik und Anthropologie. Mitarbeit in der Free Clinic, Heidelberg 1971/72, danach Trainings mit Pionieren der Körper-Psychotherapie. Eigene Weiterentwicklung des körperorientierten und herzzentrierten Therapieansatzes zur Core Evolution.



Siegmur Gerken lehrt Therapeuten und Organisationen die Einheit energetischer Prozesse und wie sich diese auf der Ebene des Körpers, der Gefühle, des Denkens und des persönlichen Bewusstseins manifestieren.

### Kontakt:

Akademie für Fortbildung in Psychotherapie

Seewartenstr. 10

20459 Hamburg

Tel.: (040) 25 31 78 55

Fax: (040) 25 31 78 81

E-Mail: [dgvthamburg@web.de](mailto:dgvthamburg@web.de)

Internet: [www.afp-info.de](http://www.afp-info.de)



**AFP**  
nord Akademie für  
Fortbildung in  
Psychotherapie



**WEITER-/FORTBILDUNG  
in körperorientierter  
Psychotherapie – 2010**

mit Siegmur Gerken,  
Ph.D., HP (Psychotherapie)

Das Bedürfnis nach einem vertieften Verstehen der Zusammenhänge von Körper – Gefühlen – Kognition und Seele hat in der innovativ orientierten Therapiebewegung ein großes Interesse an körperorientierten Ansätzen geweckt. Bei den heutigen schnellen Veränderungen von Strukturen bzgl. Partnerbindungen, Familie, Arbeit und der Gesellschaft im Allgemeinen ist eine gegenseitige Befruchtung von Denk- und Therapie-Ansätzen notwendiger als je zuvor, um die ganzheitlichen Bedürfnisse eines Menschen zu erfassen.

**CORE EVOLUTION** als ganzheitlich orientierte Körperpsychotherapie leistet mit dem Hintergrund der psychotherapeutischen sowie medizinischen Forschung einen umfassenden Beitrag zur erfahrungsorientierten Psychohygiene, Prophylaxe und bietet ein erweitertes Behandlungsspektrum für viele therapeutische Verfahren.

Diese spezielle Fortbildungsreihe bietet einen hervorragenden Einstieg, dieses Behandlungsspektrum zu erfahren und die energetischen Grundprinzipien der Körperpsychotherapie und Anwendungsmodelle zu erlernen, um damit die Kommunikationskompetenz für Therapie und Beratung zu erweitern.

## **Modul 1**

9. - 11. April 2010

### **Ein Persönlichkeits-Modell basierend auf der Einheit von Körper – Gefühlen – Denken und Seele**

Die aktuelle Forschung, besonders der kognitiven Neurowissenschaften zur Interaktion von Körper und Geist, Beobachtungen zur frühkindlichen Entwicklung, damit der Affektregulierung und den daraus er-

weiterten Bindungstheorien geben uns neue Erkenntnisse hinsichtlich der Persönlichkeitsentwicklung und der Entwicklung des Selbst.

Durch Erspüren, Sehen und Verstehen der Energie- und Verhaltensmuster (Schemata) und ihrer Manifestation im Körper und in der Psyche erfahren wir, wie wir unsere Handlungen und unser Verhalten strukturieren und aktivieren. Weiterhin schulen und differenzieren wir unsere Beobachtungen auf den Ebenen:

- der organismischen Einflüsse
- des emotionalen Ausdrucks
- der sichtbaren Somatisierung
- der psychischen Einstellungen und dem
- äußeren Ausdruck und der Formgebung einer Person.

#### **Zentrale Themen:**

- Grundlagen der körperorientierten Psychotherapie
- Übungen zur Körpererfahrung
- Schulung der Achtsamkeit
- persönliche Prozess-Arbeit
- Erfahrungs- und Praxis-Austausch

## **Modul 2**

27. - 29. August 2010

### **Vertiefte, praxisorientierte Erforschung der Beziehung zwischen Körper, Psyche und Gefühlen**

Die Wahrnehmung unserer natürlichen Impulse des Lebens sind in der persönlichen Entwicklung oft durch schmerzliche Erfahrungen, unerfüllte Bedürfnisse und

Forderungen, sowie innerem Rückzug oder Abwehrmustern überlagert worden. Deshalb ist die Wahrnehmung unserer Bedürfnisse in ihrer ursprünglichen Form oft beeinträchtigt. In dem daraus resultierenden Ausdruck der Persönlichkeit lassen sich Muster somatischer Manifestationen und des psychischen Verhaltens erkennen. Diese Beobachtungen sind sehr wertvoll für die Entscheidung, welchen therapeutischen Ansatz wir wählen.

#### **Zentrale Themen:**

- Erkennen und Differenzieren von Bedürfnissen
- Entstehung bevorzugter persönlicher Reaktionsmuster (Schemata)
- Schulung der Wahrnehmung der Impulsenstehung
- Beziehung von Atmung, Muskelentspannung und Selbstregulation
- Aufbau und Stabilisierung gesunder Grenzen
- Fragen und Antworten zur praktischen Anwendung
- Arbeit in Zweier- und Dreier-Gruppen
- Demonstrationen, wie der körperorientierte Ansatz in die Praxis einfließen kann.

## **Modul 3**

5. - 7. November 2010

### **Weiterentwicklung der Kompetenzen in der Anwendung körperorientierter Psychotherapie**

Körperorientierte Psychotherapie fördert den Fluss des Lebens. Dazu gehört auch der Ausdruck des Körpers und der Gefühle. Für den therapeutischen Rahmen ist es hier wichtig, das Spektrum der subtilen

Bewegungen und Prozesse zu erkennen, als auch die expressiveren Reaktionen anzunehmen und zu verstehen. Mit dem Erlernen der energetischen Prinzipien kann der Praktizierende dann je nach Situation entscheiden, wie er mit dem Klienten arbeitet:

- direkte körperorientierte Arbeit (auch mit Berührung)
- den Klienten anleiten zu körperorientierter Arbeit (ohne Berührung)
- Wahl eines gesprächsorientierten Ansatzes, der sich am Verständnis der psychosomatischen Realität orientiert
- mit dem Verständnis der körperorientierten Prinzipien lassen sich auch Techniken der Achtsamkeit oder der geführten Imagination gezielt anwenden

Diese Einheit ist überwiegend praxisorientiert, wobei in der ausführlichen Supervision und Nachbesprechung die Theorie immer wieder vertieft wird.

#### **Zentrale Themen:**

- Erkennen der Dynamik des Widerstandes gegen Veränderung
- Motivation zur Selbstverantwortung
- Übertragung und Gegenübertragung
- Interaktive Ansätze in der Trauma-Arbeit und PTBS, u. a. klinische Themen
- Erweiterte Dimensionen therapeutischer Wahrnehmung
- Praxis innerhalb der Gruppe unter Supervision